Календарный план

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых

МКОУ «Гилибская СОШ» на 2022-2023 учебный год

Цель проведения мероприятий:

сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом,

* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, пользовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  **п/**  **п** | **Дата** | **Содержание работы** | **Участники** | **Ответственный** |
| **1. Организационные мероприятия** | | | | |
| 1 | Сентябрь | Соревнования по мини- футболу  Проведение инструктажей по вопросам безопасности | Администрация школы | Заместитель директора по ВР  Учитель физической культуры  Классные руководители |
| 2 | Сентябрь | Организация работы объединений дополнительного образования «Спартанцы», «Подвижные игры» | 5-9 классы, | Заместитель директора по ВР  Учитель физической культуры |
| 3 | Сентябрь | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | 1-9 классы, классные руководите ли | Заместитель директора по ВР  Учитель физической культуры  Классные руководители |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | . |  |  |
| 4 | Октябрь, апрель | Разработка и утверждение положения о проведении мероприятий, посвященных Дню Здоровья | 1-9 классы, классные руководите ли | Заместитель директора по ВР |
| **2. Внеклассные мероприятия** | | | | |
| 6 | Сентябрь | Соревнования по мини- футболу  Проведение инструктажей по вопросам безопасности | 5-9 классы 2 -9 классы | Учитель физической культуры  Классные руководители |
| 7 | Октябрь | Сдача нормативов ГТО  Акция за здоровье и безопасность наших детей  Весёлые старты | 1-9 классы | Учитель физической культуры  Классные  руководители Преподаватель-организатор  ОБЖ |
| 8 | Ноябрь | Оформить информационный уголок по здоровому образу жизни  Первенство школы по баскетболу  Командные соревнования для 1-4 кл.  Месячник "Спорт против наркотиков и СПИДа" | 5- 9 классы | Учитель физической культуры  Заместитель директора по ВР |
| 9 | Декабрь | Соревнования по пионерболу, волейболу  Весёлые старты | 1-9 классы | Учитель физической культуры  Классные руководители 1-4 классов  Социальный педагог |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Мониторинг заболеваемости учащихся. |  |  |
| 10 | Январь,  февраль | Месячник спортивной и оборонно-массовой работы | 1-9 классы | Учитель физической культуры  Преподаватель- организатор ОБЖ  Заместитель директора по ВР  Классные руководители |
| 11 | Март | Первенство школы по теннису | 5-9 классы | Учитель физической культуры |
| **12** | Апрель | День здоровья  Беседы по классам «Мы и здоровье»  Месячник здоровья | 7-9 классы, классные руководите ли | Учитель физической культуры  Заместитель директора по ВР  Классные руководители |
| 13 | Май | Игровая программа ЗОЖ | 1-9 классы | Заместитель директора по ВР  Учитель физической культуры  Преподаватель- организатор ОБЖ |
| 14 | Июнь | Спортивные соревнования, посвященные Дню защиты детей | 1-9 классы | Учитель физической культуры |