Директор школы Жарулаев А.М.

От \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

План работы школьного спортивного клуба «Скала» на 2022 - 2023 учебный год.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № Мероприятие Сроки | Кол-во участников | | | | |
| Организационно - педагогическая работа | | | | |
| 1. | Утверждение плана работы на 2022 - 2023 учебный год | Сентябрь | Зам директора по ВР | |
| 2. | Составление расписания работы спортивных секций. | Сентябрь | Заведующий филиалом, замдиректора по ВР | |
| 3. | Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд, участников соревнований. | В течение года | Руководитель ФСК | |
| 4. | Оформление стендов, сайта клуба. Оформление текущей документации | В течение года | Руководитель ШСК, | |
| Учебно - воспитательная работа | | | | |
| 1. | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.  Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Руководитель ШСК | |
| 2. | Организация и проведение спортивно­массовых мероприятий и праздников | В течение года | Руководитель ШСК | |
| Методическая работа | | | | |
| 1. | Посещение семинаров для руководителей ФСК | В течение года | Руководитель ШСК | |
| 2. | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК | В течение года | Руководитель ШСК | |
| -3 | Контроль за работой спортивных секций | В течение года | Руководитель ШСК | |
| Спортивно - массовая работа | | | | |
| 1. | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. | Сентябрь | Руководитель ШСК | |
| 2. | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | В течение года | Руководитель ШСК | |
| -> | Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК | В течение года | Руководитель ШСК | |
|  | | | | |
| Финансово - хозяйственная деятельность | | | | |
| 1. | Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов. | В течение года | | Руководитель ШСК |
| о  jLi. | Ремонт спортивного зала и спортивного инвентаря. | В течение года | | Руководитель ШСК |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3. | Подготовка школьной спортивной площадки | Сентябрь, апрель-май | | Руководитель ШСК |
| Спортивно-массовые мероприятия | | | | |
| 1. | Неделя здоровья и спорта | Сентябрь | | 5-9 классы |
| 2. | «Здоровый я — здоровая Россия» | Сентябрь | | 1—9 классы |
| 3. | Соревнования по футболу | Сентябрь | | 5- 9 классы |
| 4. | Кросс памяти | Сентябрь | | 5-9 классы |
| 5. | Легкоатлетический Кросс | Сентябрь | | 7 - 9классы |
| 6. | Военное многоборье | Октябрь | | 9 классы |
| 7. | Соревнования по мини-футболу | октябрь | | 5-9 классы |
| 8. | Олимпиада по физической культуре | ноябрь | | 5-9 классы |
| 9. | Соревнования по волейбол | ноябрь | | 8- 9 классы |
| 10. | Лыжные гонки | Январь, февраль | | 5-9 классы |
| 11. | Соревнования по хоккею | январь | | 5-9 классы |
| 12. | Соревнования по баскетболу | Декабрь | | 5-7 классы |
| 13. | «Весёлые старты» | Март | | 1-4 классы |
| 14. | Настольный теннис | Весенние каникулы | | 5-8 классы |
| 15. | Соревнования по баскетболу | Февраль, март | | 8-9 классы |
| 16. | Соревнования по пионерболу | Март, апрель | | 4-6 классы |
| 17. | Президентские спортивные игры | апрель | | 5-9 классы |
| 18. | Президентские спортивные состязания | Май | | 1-9 классы |
| 19. | Районная игра «Зарница» | Апрель-май | | 5-9классы |
| 20. | Четырёхборье «Дружба» | Май | | 5-7 класс |
| 21. | Туристический поход. | июнь | | 5-8 класс |
| 22. | «И ты можешь стать Олимпийцем!» | июнь | | Лагерь дневного пребывания |
| Спортивные соревнования | | | | |
| 1. | Выборы состава Совета спортивного клуба | До 15 октября | 8-9 классы + учителя + родители | |
| 2, | «Весёлые старты» | Сентябрь | 1-4 классы | |
| 3. | Кросс «День бегуна» | Сентябрь | 5 — 9 классы | |
| 4 | Первенство школы по пионерболу | Осенние каникулы | 6-7 классы | |
|  | Соревнования» Папа, мама и я- спортивная семья!» | февраль | 1-4 классы | |
| 6. | «Президентские соревнования» | Сентябрь, октябрь | 5-9 классы | |
| 7. | «Президентские состязания» | Сентябрь, ноябрь, декабрь | 5-9 классы | |
| 8. | «Весёлые старты» | Ноябрь | 1-4 классы + родители | |
| 9 | Соревнования по волейболу | Зимние каникулы | 8-9 классы | |
| 10 | Лыжные гонки | январь | 2-9 классы | |
| 11 | Сдача норм ГТО | В течение года по графику | 2 -9 классы | |
| 12 | «А ну-ка, парни!» (Зарница) | февраль | 5-9 классы | |
| 13 | Военизированная эстафета | февраль | 5-9 класс | |
| 14 | Туристические соревнования | Апрель | 5-8 класс | |
| 15 | Соревнования « Лапта» | Апрель | 5-7 класс | |
| 16 | Настольный теннис | Весенние каникулы | 6— 9 классы | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 17 | Первенство школы по футболу | Апрель | 5-9классы |
| 18 | Соревнования « Безопасное колесо» | Май | 4-6 класс |
| Оздоровительные мероприятия | | | |
| I. | Дни здоровья | В течение года (до 4 дней) | Зам. по ВР |
| 2. | Классные часы о здоровом образе жизни | По плану классных руководителей | Зам. по ВР, Классные руководители |
| 3. | Родительские собрания | В течение года | Зам. по ВР, Классные руководители |
| 4. | Лекция по профилактике вредных привычек | В течение года | Классные руководители Учитель физической культуры |
| 5. | Лекция по профилактике различных заболеваний | В течение года | Классные руководители Учитель физической культуры |
| Контроль и руководство | | | |
| 1 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно ­массовых мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК |
| 2. | Корректировка работы клуба | В течение года | Руководитель ШСК |
| 3 | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | Октябрь | Руководитель ШСК, зам по ВР |

«

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3. | Подготовка школьной спортивной площадки | Сентябрь, апрель-май | | Руководитель ШСК |
| Спортивно-массовые мероприятия | | | | |
| 1. | Неделя здоровья и спорта | Сентябрь | | 5-9 классы |
| 2. | «Здоровый я — здоровая Россия» | Сентябрь | | 1—9 классы |
| 3. | Соревнования по футболу | Сентябрь | | 5- 9 классы |
| 4. | Кросс памяти С.Миротина | Сентябрь | | 5-9 классы |
| 5. | Легкоатлетический Кросс | Сентябрь | | 7 - 9классы |
| 6. | Военное многоборье | Октябрь | | 9 классы |
| 7. | Соревнования по мини-футболу | октябрь | | 5-9 классы |
| 8. | Олимпиада по физической культуре | ноябрь | | 5-9 классы |
| 9. | Соревнования по волейбол} | ноябрь | | 8- 9 классы |
| 10. | Лыжные гонки | Январь, февраль | | 5-9 классы |
| И. | Соревнования по хоккею | январь | | 5-9 классы |
| 12. | Соревнования по баскетболу | Декабрь | | 5-7 классы |
| 13. | «Весёлые старты» | Март | | 1-4 классы |
| 34. | Настольный теннис | Весенние каникулы | | 5-8 классы |
| L 15. | Соревнования по баскетболу | Февраль, март | | 8-9 классы |
| 6. | Соревнования по пионерболу | Март, апрель | | 4-6 классы |
| 17. | Президентские спортивные игры | апрель | | 5-9 классы |
| 18. | Президентские спортивные состязания | Май | | 1-9 классы |
| 19. | Районная игра «Зарница» | Апрель-май | | 5-9классы |
| 20. | Четырёхборье «Дружба» | Май | | 5-7 класс |
| 21. | Туристический поход. | июнь | | 5-8 класс |
| 22. | «И ты можешь стать Олимпийцем!» | июнь | | Лагерь дневного пребывания |
| Спортивные соревнования | | | | |
| 1. | Выборы состава Совета спортивного клуба | До 15 октября | 8-9 классы + учителя + родители | |
| 2, | «Весёлые старты» | Сентябрь | 1-4 классы | |
| 3. | Кросс «День бегуна» | Сентябрь | 5 — 9 классы | |
| А | Первенство школы по пионерболу | Осенние каникулы | 6-7 классы | |
|  | Соревнования» Папа,мама и я- спортивная семья!» | февраль | 1-4 классы | |
| 6. | «Президентские соревнования» | Сентябрь, октябрь | 5-9 классы | |
| 7. | «Президентские состязания» | Сентябрь, ноябрь, декабрь | 5-9 классы | |
| 8. | «Весёлые старты» | Ноябрь | 1-4 классы + родители | |
| 9 | Соревнования по волейболу | Зимние каникулы | 8-9 классы | |
| 10 | Лыжные гонки | январь | 2-9 классы | |
| И | Сдача норм ГТО | В течение года по графику | 2 -9 классы | |
| 12 | «А ну-ка,парни!» (Зарница) | февраль | 5-9 классы | |
| 13 | Военизированная эстафета | февраль | 5-9 класс | |
| 14 | Туристические соревнования | Апрель | 5-8 класс | |
| 15 | Соревнования « Лапта» | Апрель | 5-7 класс | |
| 16 | Настольный теннис | Весенние каникулы | 6— 9 классы | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 17 | Первенство школы по футболу | Апрель | 5-9классы |
| 18 | Соревнования « Безопасное колесо» | Май | 4-6 класс |
| Оздоровительные мероприятия | | | |
| I. | Дни здоровья | В течение года (до 4 дней) | Зам. по ВР |
| 2. | Классные часы о здоровом образе жизни | По плану классных руководителей | Зам. по ВР, Классные руководители |
| 3. | Родительские собрания | В течение года | Зам. по ВР, Классные руководители |
| 4. | Лекция по профилактике вредных привычек | В течение года | Классные руководители Учитель физической культуры |
| 5. | Лекция по профилактике различных заболеваний | В течение года | Классные руководители Учитель физической культуры |
| Контроль и руководство | | | |
| 6. | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно­массовых мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК |
| 1. | Корректировка работы клуба | В течение года | Руководитель ШСК |
| 8.  L\_ | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | Октябрь | Руководитель ШСК, зам по ВР |