****

**План работы школьного спортивного клуба «СТАРТ»**

**на 2020-2021 учебный год**

Цель работы ШСК:

 Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1.     реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2.     вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3.     проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4.     комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;

5.     пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6.     создание нормативно-правовой базы;

7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Направление деятельности** | **Содержание деятельности** | **Срок** | **Ответственные за исполнение** |
| **Организационная деятельность** |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Август-сентябрь 2020г |  Руководитель МКОУ «Цемерская ООШ», Руководитель ШСК |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2019-2020 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);                      - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);                                                          | Август-сентябрь 2020г | Руководитель МКОУ «Цемерская ООШ»,  руководитель ШСК |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных  секций;                                   | Август-сентябрь 2020г | Руководитель ШСК, педагоги  ШСК |
| **Методическая деятельность** |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО;- выявление круга интересов учащихся ОУ;- написание программ ДО.  | В течение года |  Руководитель ШСК, педагоги , |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в  методических объединениях педагогов ДО (на уровне района);- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, педагоги ДО |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;- подготовка к соревнованиям, состязаниям;- непосредственное участие в соревнованиях;- подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Руководитель МКОУ «Цемерская ООШ», Руководитель ШСК,  педагоги   ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | - выбор темы смотра;- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;- проведение выставки эмблем;- анализ проведения. | Апрель – май 2021г. | Руководитель ШСК,  педагоги ШСК |
| Связь с социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения | В течение учебного года | Руководитель МКОУ «Цемерская ООШ», Руководитель ШСК,  |
| Связь со школами района | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;- проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации  | В течение учебного года | Руководитель МКОУ «Цемерская ООШ» |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов;- проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК. |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.  | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;- проведения мероприятия; - анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1) | Руководитель ШСК, педагоги   ШСК |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков- издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь  | руководитель ШСК, мед.работник |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО    | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО) | ноябрь | руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы-положение о ВФСК ГТО-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.  | сентябрь | Руководитель МКОУ «Цемерская ООШ», отв. за сайт |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)  | В течение года | Руководитель МКОУ «Цемерская ООШ», руководитель ШСК.  |

Приложение 1

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Нормативы** | **Ступени** | **Дата сдачи** |
|  | Челночный бег 3х10 м  | 1 | сентябрь |
|  | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | сентябрь |
|  | Бег на 1, 2 км | 1-5 | сентябрь |
|  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами  | 1-5 | сентябрь |
|  | Прыжок в длину с разбега | 2-5 | сентябрь |
|  | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | сентябрь |
|  | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | сентябрь |
|  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. |  | сентябрь |
|  | Поднимание туловища из положения лежа на спине  | 1-5 | сентябрь |
|  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь |
|  | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | май |
|  | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | май |
|  | Туристический поход с проверкой туристических навыков | 3-5 | сентябрь |

Приложение 2

**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2020 - 2021 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
|  | Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Чародинского района | В течение года (по плану) | Учителя физ.культуры |
|  | Радиобеседы, посвященные ЗОЖ | В течение года (по плану) | Педагог-организатор  |
|  | Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | Руководитель ШСК, педагоги  |
|  | Проведение кросса, 1-9 классы | сентябрь  | Руководитель ШСК,., Учителя физ.культуры, кл.рук. |
|  |  Декада физкультуры и спорта | (по плану) | Руководитель ШСК , Учителя физ.культуры, кл.рук.,  |
|  | Общешкольные соревнования по пионерболу 5-9 классов. | октябрь | Руководитель ШСК, Учителя физ.культуры, кл.рук. |
|  | Общешкольные соревнования по футболу 5-9 классов. | октябрь | Руководитель ШСК , Учителя физ.культуры, кл.рук. |
|  | Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс | октябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
|  | Соревнования по волейболу для учащихся 5-9 классов | ноябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
|  | Соревнования среди школьного округа по ГТО | ноябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук, школьный округ  |
|  | Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы | декабрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
|  |  |  |  |
|  | Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов | декабрь - январь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
|  | Общешкольные соревнования по пионерболу5-7классов | февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
|  | Общешкольные соревнования по Волейболу5-9 классов | февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
|  | Соревнования по стритболу для учащихся 5-9 классов | март | Учителя физ.культуры, кл.рук |
|  |  |  |  |
|  | Президентские состязания для учащихся 1-9 классов  | В течение года | Учителя физ.культуры, кл.рук |
|  | Школьная профилактическая акция «Школьная зарядка» | Октябрь - май  | Учителя физ.культуры, кл.рук,  |
|  | Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы | май | Руководитель ШСК, Учителя физ.культуры, кл.рук |
|  | Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов. | май | Учителя физ.культуры, кл.рук |
|  | Организация социально-значимой деятельности в летний период | июнь-август | Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук |