

ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ (ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ, ВОСПИТАННИКИ до 3-х лет)

Наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	200	6,06	9,9	31,32	239,34	0,9
Кофейный напиток на молоке	150	2.1	2.1	11	70	0.52
Итого за прием	350	8,16	12	42,32	309,34	0,61
Второй завтрак						
Печенье	60	4,5	5,88	44,64	250,2	0
Итого за прием	60	4,5	5,88	44,64	250,2	0
Обед						
Винегрет овощной	180	2,6	21,6	13,6	260	16,8
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	2,06	2,22	14,84	87,6	4,86
Сосиски отварные	45	7,2	9,9	0,054	110,25	19,35
Хлеб пшеничный	35	2.15	0.8	14.6	75	0.00
Компот из сухофруктов	180	0.936	0	24.26	96.6	0.072
Итого за прием	590	12,886	10,7	38,914	281,85	19,422
Полдник						
Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76	20.12	152.83	0.98
Яйцо куриное отварное	20	2.6	2.4	1.0	31.4	0.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	14.9	67.8	0,0
Итого за прием	230	10,46	8,43	36,02	252,03	0,98

ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ (ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ, ВОСПИТАННИКИ с 3-х до 7-ми лет)

Наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	250	7,55	12,45	39,15	299,175	1,125
Кофейный напиток на молоке	200	2.8	2.8	14.7	93	0.53
Итого за прием	450	10,35	14,53	53,22	392,175	1,655
Второй завтрак						
Печенье	60	4,5	5,88	44,64	250,2	0
Итого за прием	60	4,5	5,88	44,64	250,2	0
Обед						
Винегрет овощной	180	2,6	21,6	13,6	260	16,8
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,2	2,1	15,1	89	5,28
Сосиски отварные	60	9,6	13,2	0,072	147	25,8
Хлеб пшеничный	50	6.14	2.14	41.86	214.43	0.00
Компот из сухофруктов	200	1.04	0	26.96	107.44	0.8
Итого за прием	310	21,58	36,94	97,592	817,87	31,08
Полдник						
Какао-напиток на молоке	200	6.2	6.4	22.36	169.82	1.08
Яйцо куриное отварное	20	2.6	2.4	1.0	31.4	0.00
Хлеб пшеничный	50	6.14	2.14	41.86	214.43	0.00
Итого за прием	270	14,94	10,78	66,22	415,65	1,08