

день седьмой (дошкольный возраст, воспитанники до 3-х лет)

Наименование изделий (блюды)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с изюмом	150	6,2	7,4	30,9	215,4	1,38
Кофейный напиток на молоке	150	2.1	2.1	11	70	0.52
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	14.9	67.8	0,0
Итого за прием	330	10,58	9,77	67,8	353,2	1,9
Второй завтрак						
Мандарины	100	0,8	0,2	7,5	38	38
Итого за прием	100	0,8	0,2	7,5	38	38
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,6	11,3	11,3	67	3,96
Хлеб пшеничный	35	2.15	0.8	14.6	75	0.00
Тефтели из говядины	70	10,934	9,45	4,263	147,86	0,84
Компот из сухофруктов	180	0.936	0	24.26	96.6	0.072
Итого за прием	435	15,622	11,75	54,423	386,46	0,912
Полдник						
Сырники творожные, запеченные	120	21,24	16,164	15,672	299,89	1,2
Чай с молоком и сахаром	150	1,1	1,1	6,2	38	0,19
Итого за прием	270	22,34	17,264	21,872	337,89	1,39

день седьмой (дошкольный возраст, воспитанники с 3-х до 7-ми лет)

Наименование изделий (блюды)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с изюмом	150	6,2	7,4	30,9	215,4	1,38
Кофейный напиток на молоке	200	2.8	2.8	14.7	93	0.53
Итого за прием	405	14	9,8	60,9	389	1,6
Второй завтрак						
Мандарины	100	0,8	0,2	7,5	38	38
Итого за прием	100	0,8	0,2	7,5	38	38
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,2	2,1	15,1	89	5,28
Хлеб пшеничный	50	6.14	2.14	41.86	214.43	0.00
Тефтели из говядины	80	12,496	10,8	4,872	168,9	0,96
Компот из сухофруктов	200	1.04	0	26.96	107.44	0.8
Итого за прием	530	21,876	15,04	88,792	579,77	12,32
Полдник						
Сырники творожные, запеченные	150	25,755	20,205	19,59	374,86	0,345
Хлеб пшеничный	50	6.14	2.14	41.86	214.43	0.00
Итого за прием	200	31,895	22,345	61,45	589,29	0,345