

**ДЕНЬ ШЕСТОЙ** (ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ, ВОСПИТАННИКИ до 3-х лет)

Наименование изделий (блюды)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
<b>Завтрак</b>						
Каша кукурузная молочная жидкая	150/4	4,5	6	27,3	77	0,38
Кофейный напиток на молоке	150	2.1	2.1	11	70	0.52
<b>Итого за прием</b>	<b>304</b>	<b>6,6</b>	<b>8,1</b>	<b>38,3</b>	<b>147</b>	<b>0,9</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Сок натуральный	125	0.5	0.5	12.25	52.5	6.9
<b>Итого за прием</b>	<b>125</b>	<b>0.5</b>	<b>0.5</b>	<b>12.25</b>	<b>52.5</b>	<b>6.9</b>
<b>Обед</b>						
Свекла тушеная	150	2,445	4,5	12,255	102,81	1,905
Хлеб пшеничный	35	2.15	0.8	14.6	75	0.00
Суп картофельный с домашней лапшой	150	1.7	1.7	10.7	66.0	4.2
Жаркое по домашнему	80	4,248	5,586	7,472	106,568	8,512
Компот из сухофруктов	180	0.936	0	24.26	96.6	0.072
<b>Итого за прием</b>	<b>595</b>	<b>11,479</b>	<b>17,086</b>	<b>69,287</b>	<b>446,978</b>	<b>14,689</b>
<b>Полдник</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,6	9	20,64	187,04	0,9
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	14.9	67.8	0,0
<b>Итого за прием</b>	<b>230</b>	<b>8,88</b>	<b>9,27</b>	<b>35,54</b>	<b>254,84</b>	<b>1,28</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1045</b>	<b>36,302</b>	<b>27,194</b>	<b>142,8</b>	<b>981,05</b>	<b>16,755</b>

**ДЕНЬ ШЕСТОЙ** (ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ, ВОСПИТАННИКИ с 3-х до 7-ми лет)

Наименование изделий (блюды)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
<b>Завтрак</b>						
Каша кукурузная молочная жидкая	200/5	11,2	7	46,2	296	0,53
Кофейный напиток на молоке	200	2.8	2.8	14.7	93	0.53
<b>Итого за прием</b>	<b>405</b>	<b>14</b>	<b>9,8</b>	<b>60,9</b>	<b>389</b>	<b>1,6</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Сок натуральный	150	0,7	0,7	17,15	73,5	9,66
<b>Итого за прием</b>	<b>150</b>	<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>17,15</b>	<b>73,5</b>	<b>9,66</b>
<b>Обед</b>						
Свекла тушеная	180	2,934	5,4	14,706	123,272	2,286
Хлеб пшеничный	50	6.14	2.14	41.86	214.43	0.00
Жаркое по домашнему	80	4,248	5,586	7,472	106,568	8,512
Суп картофельный с домашней лапшой	200	2.3	2.2	14.3	88.0	5.28
Компот из сухофруктов	200	1.04	0	26.96	107.44	0.8
<b>Итого за прием</b>	<b>710</b>	<b>16,662</b>	<b>28,266</b>	<b>78,33</b>	<b>532,27</b>	<b>16,872</b>
<b>Полдник</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,25	11,25	25,8	233,8	1,125
Хлеб пшеничный	50	6.14	2.14	41.86	214.43	0.00
<b>Итого за прием</b>	<b>280</b>	<b>14,39</b>	<b>13,39</b>	<b>67,66</b>	<b>448,23</b>	<b>1,125</b>